

Если ребенок слишком неусидчив!

Если ваш ребёнок слишком неусидчив и часто отвлекается - помогите ему.

Словесные замечания не очень эффективны, в силу своих возрастных особенностей дети умело пропускают их мимо ушей. В первом-втором классе у них ещё не развито произвольное поведение, то есть умение действовать активно, самостоятельно, без поддержки со стороны.

Выделяют *два эффективных способа*, как этого добиться.

1. «Секундомер».

Когда ваш ребёнок делает уроки, сядьте рядом, возьмите в руки секундомер. Как только он отвлечётся, включите секундомер. Потом можно просуммировать все отвлечения. Детей результат очень впечатляет. Сразу же сам собой отпадает вредный вопрос: «почему так долго делаются уроки». Почему это работает: это наглядно покажет, куда уходит время. Почему способ эффективен: как только включается секундомер, ребенок тут же снова берется за работу. Сначала можно сидеть рядом, а потом и в сторонке (но не забывайте наблюдать!).

Если секундомера нет, его можно заменить секундной стрелкой и записью на листочке.

2. «Песочные часы».

Дайте задание ребёнку и переверните песочные часы, и уйдите. Почему это работает: потому что это наглядно: ребенок видит, как «течёт» время, и это помогает ему регулировать темп своей деятельности, самому.

Удачи Вам в воспитании детей!